



PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR A CERVERA

Adreçat a persones afectades de càncer



Fisioteràpia aquàtica

Inici: 10 d'octubre del 2019
Horari: Dijous a les 08.15h
Lloc: Piscina de Tàrraga



Taller de ioga

Inici: 2 d'octubre del 2019
Horari: Dimecres a les 19.00h
Lloc: CAP de Cervera



Grup d'exercici físic

Inici: 8 d'octubre del 2019
Horari: Dimarts a les 19.00h
Lloc: CAP de Cervera



PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR A LLEIDA

Adreçat a persones afectades de càncer

Presentació activitats dia 26 de setembre



Fisioteràpia aquàtica

Inici: 1 d'octubre del 2019
Horari: Dimarts a les 10.00h.
Dimecres a les 10.00h.
Dijous a les 14.00h.



Taller de ioga

Inici: 4 d'octubre del 2019
Horari: Divendres a les 10.00h.
Divendres a les 11.00h.



Taller de Marxa Nòrdica

Inici: 7 d'octubre del 2019.
Horari: mensual a les 10.00h

7/10/2019	2/03/2020
4/11/2019	6/04/2020
2/12/2019	4/05/2020
2/02/2020	1/06/2020



Grup d'exercici físic

Inici: 1 d'octubre del 2019
Horari: Dimarts a les 19.00h.
Dimecres a les 10.00h.
Dijous a les 19.00h.

Col·labora:



Diputació de Lleida



PAERIA DE CERVERA



Obra Social "la Caixa"



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
CAP Cervera

Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 618 42 18 07
lleida@aecc.es / aida.angles@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida

Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 651 04 44 73
lleida@aecc.es / cristina.fondevila@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida

Col·labora:



Diputació de Lleida



PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR A MOLLERUSSA

Adreçat a persones afectades de càncer



Fisioteràpia aquàtica

Inici: 10 d'octubre del 2019
Horari: Dijous a les 12.15h
Lloc: Piscina de Mollerussa



Taller de ioga

Inici: 1 d'octubre del 2019
Horari: Dimarts a les 09.30h
Lloc: CAP de Mollerussa



Grup d'exercici físic

Inici: 14 d'octubre del 2019
Horari: Dilluns a les 18.00h
Lloc: CAP de Mollerussa



PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR AL PALLAR JUSSÀ

Adreçat a persones afectades de càncer



Grup d'exercici físic

Inici: 2 d'octubre del 2019
Lloc: Centre Cívic
el Tarraquet de Tremp
Horari: Mensual a les 15.30h

9/09/2019	10/02/2020
14/10/2019	9/03/2020
11/11/2019	13/04/2020
9/12/2019	11/05/2020
13/01/2020	8/06/2020

Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 679 52 98 18
jordi.arjo@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida

Col·labora:



Diputació de Lleida



AJUNTAMENT DE MOLLERUSSA



Obra Social "la Caixa"



Institut Català de la Salut
Atenció Primària Lleida
EAP Pla d'Urgell

Col·labora:



Diputació de Lleida



Obra Social "la Caixa"



Ajuntament de
Tremp



Consell Comarcal
del Pallars Jussà

Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 618 42 18 07
lleida@aecc.es / aida.angles@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida



PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR A TÀRREGA

Adreçat a persones afectades de càncer



Fisioteràpia aquàtica

Inici: 10 d'octubre del 2019
Horari: Dijous a les 08.15h
Lloc: Piscina de Tàrrega



Taller de ioga

Inici: 2 d'octubre del 2019
Horari: Dimecres a les 11.00h
Lloc: CAP de Tàrrega



Grup d'exercici físic

Inici: 8 d'octubre del 2019
Horari: Dimarts a les 17.00h
Lloc: CAP de Tàrrega

Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 618 42 18 07
lleida@aecc.es / aida.angles@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida

Col·labora:



PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR A LA VAL D'ARAN

Adreçat a persones afectades de càncer



Fisioteràpia aquàtica

Inici: 16 de setembre del 2019
Horari: Dilluns a les 9.15h
Dijous a les 9.15h
Lloc: Spa del Parador de Vielha



Taller de ioga

Inici: 2 d'octubre del 2019
Horari: Dimecres a les 19.15h
Lloc: Segona planta del cinema de Vielha

Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 679 52 98 18
jordi.arjo@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida

Col·labora:





PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR A L'ALT URGELL

Adreçat a persones afectades de càncer



Fisioteràpia aquàtica

Inici: 16 de setembre del 2019
Horari: Dilluns a les 15.30h
Dimecres a les 13.30h
Lloc: El Castell de Ciutat de la Seu d'Urgell

Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 679 52 98 18
jordi.arjo@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida

Col·labora:



PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR A L'ALTA RIBAGORÇA

Adreçat a persones afectades de càncer



Fisioteràpia aquàtica

Inici: 2 de setembre del 2019
Horari: Dilluns a les 15.30h
Dimecres a les 15.30h
Lloc: Balneari de Caldes de Boí



Taller de ioga

Inici: 2 d'octubre del 2019
Horari: Dimecres a les 17.00h
Lloc: Casal Cívic del Pont de Suert

Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 679 52 98 18
jordi.arjo@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida

Col·labora:





PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR A BALAGUER

Adreçat a persones afectades de càncer



Fisioteràpia aquàtica

Inici: 11 d'octubre del 2019
Horari: Divendres a les 13.30h
Lloc: Piscina Vedruna



Taller de ioga

Inici: 3 d'octubre del 2019
Horari: Dijous a les 19.00h
Lloc: CAP de Balaguer



Grup d'exercici físic

Inici: 9 d'octubre del 2019
Horari: Dimecres a les 18.00h
Lloc: CAP de Balaguer



PROPERES ACTIVITATS PER AL TEU BENESTAR A LES BORGES BLANQUES

Adreçat a persones afectades de càncer



Fisioteràpia aquàtica

Inici: 10 d'octubre del 2019
Horari: Dijous a les 12.15h
Lloc: Piscina de Mollerussa



Taller de ioga

Inici: 4 d'octubre del 2019
Horari: Divendres a les 09.30h
Lloc: CAP de les Borges Blanques



Zumba

Inici: 7 d'octubre del 2019
Horari: Dilluns a les 10.00h
Lloc: Centre Cívic de les Borges

Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 618 42 18 07
lleida@aecc.es / aida.angles@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida

Col·labora:



Activitats gratuïtes.

Més informació i/o inscripcions:
973 23 81 48 / 618 42 18 07
lleida@aecc.es / aida.angles@aecc.es
c/ Pallars, 25. Lleida

Col·labora:

